



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO CMEI CRIANÇA FELIZ
FAIXA ETÁRIA: CRECHE



FEVEREIRO/2024

	SEGUNDA-FEIRA 19/02	TERÇA-FEIRA 20/02	QUARTA-FEIRA 21/02	QUINTA-FEIRA 22/02	SEXTA-FEIRA 23/02
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU EM PÓ PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BISCOITO DE POLVILHO	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BOLO SIMPLES	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA POLENTA COZIDA CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE CHUCHU SUCO NATURAL	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE BOI EM CUBOS COM LEGUMES SALADA DE REPOLHO COM CENOURA E TOMATE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COXA E SOBRECOXA ASSADA COM BATATAS SALADA DE ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA BATATA DOCE ASSADA PERNIL SUÍNO COZIDO SALADA DE COUVE COM BETERRABA	ARROZ COZIDO FEIJÃO CARIOCA OVOS MEXIDOS FAROFA COM LEGUMES SALADA
CAFÉ DA TARDE	PÃO SUCO NATURAL	BOLO SIMPLES CHÁ MATTE SEM AÇUCAR	PÃO DE QUEIJO ASSADO SUCO NATURAL	BOLACHA DE NATA LEITE BATIDO COM BANANA	PÃO COM MANTEIGA SUCO NATURAL
HORA DA FRUTA	BANANA	PERA	MACÃ RASPADINHA	LARANJA	PERA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
306,14	50,2	9,7	6,5	6,3	85	4,78	146	2,2	24	0,8

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
MAGDA REGINA PAVIANI
CRN8-5218

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.